



Liebe Interessierte

Menschen, die einen Migrationsprozess erlebt haben, stehen vor vielfältigen Herausforderungen: eine neue Sprache und Kultur, ein fehlendes soziales Netz, ein unsicherer Aufenthaltsstatus, manchmal finanzielle Schwierigkeiten. Oft werden diesen Personen Defizite zugeschrieben.

Dabei – und das stellen wir an unseren Gesprächsrunden immer wieder fest – verfügen Menschen mit Migrationserfahrung über viele Ressourcen: über mitgebrachte (wie Bildung) oder erworbene (wie Bewältigungsstrategien). Welches Potenzial in ihnen steckt, zeigen wir in der [Porträtsammlung](#) unserer Moderierenden auf, die wir neu als [Podcast](#) starten.

Wie wichtig die Moderierenden für unser Programm sind, verdeutlichen wir zudem in unserem neu ausgerichteten Jahres- und Wirkungsbericht. Wir präsentieren nicht nur unsere erfreulichen Zahlen, sondern auch unsere Lösungsansätze auf die Herausforderungen unserer Zielgruppe. Mehr erfahren Sie an unserer Mitgliederversammlung am 6. Juni – wir freuen uns auf Sie!

Herzlich



Isabel Uehlinger

Geschäftsleiterin Femmes-Tische und Männer-Tische



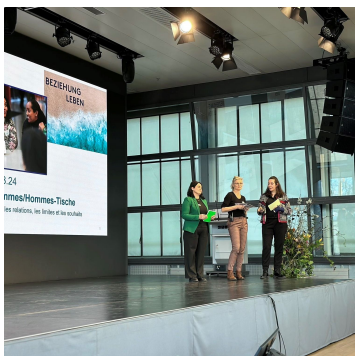
So viele Menschen erreicht wie noch nie

2023 erzielte Femmes-Tische/Männer-Tische einen neuen Rekord: in über 3000 Gesprächsrunden haben die 377 Moderierenden exakt 17'314 Menschen an einen Tisch und ins Gespräch gebracht. Mehr erfahren Sie an unserer Mitgliederversammlung **am 6. Juni 2024 in Bern** (Save the Date!). Möchten Sie auch Teil unseres Netzwerks werden? Werden Sie [Vereinsmitglied!](#)



Neues Set: Angehörige unterstützen

Zusammen mit der Gesundheitsförderung Schweiz haben wir ein Set entwickelt, das das psychische Wohlbefinden von pflegenden Angehörigen in den Mittelpunkt stellt. Die 14 Moderationskarten wie «Ich sorge auch für mich» oder «Ich hole mir Hilfe» regen zur Reflexion an. Moderationskarten und Einführung stehen auf unserer [Webseite](#) kostenlos zum Download bereit. In gedruckter Form mit weiterführenden Informationen kann das Set [hier](#) bestellt werden.



Tagung zu häuslicher Gewalt

Am 14. März 2024 wirkten wir an der nationalen Fachtagung zum Thema [«Prävention von häuslicher Gewalt weiterdenken»](#) mit. Neben einem Input von Isabel Uehlinger gab unsere Moderatorin Drita Ibrahim in einem Workshop einen Einblick in unsere Arbeit anhand des Moderationssets «Beziehung leben». Sie organisieren eine Konferenz und möchten uns für einen Gastbeitrag gewinnen? Erfahren Sie mehr über unsere [Bildungsangebote](#).



Podcast in der Herkunftssprache

Neu sind unsere Porträts auch hörbar: Im Podcast [«Voices of Femmes-Tische/Männer-Tische»](#) erzählen die Porträtierten ihren Lebensweg in ihrer Herkunftssprache. Der Podcast erscheint regelmässig und hat zum Ziel, die Menschen der jeweiligen Community auf

unser Angebot aufmerksam zu machen. Wir starten mit Costanza Ortega Cruz, die 2014 aus Kolumbien in die Schweiz kam.



Digitalisierung der Evaluationen von Gesprächsrunden

Femmes-Tische/Männer-Tische investiert in die Qualitätssicherung: Neu digitalisieren wir die Evaluation der Gesprächsrunden. Die Moderierenden können die Daten, die sie nach jeder Gesprächsrunde erheben, künftig schnell und unkompliziert auf einem mobilen Gerät erfassen. Damit sparen wir auch Ressourcen. Eine Testphase an drei Standorten startet im Mai 2024, ab 2025 wird die digitale Evaluation an [allen Standorten](#) umgesetzt.



Das Zitat

«Die Frauen erzählen, wie man sich in Äthiopien bewegt - nämlich indem man das Wasser trägt. Sie teilen ihre Erfahrungen und das tut ihnen gut. Ich gestalte diese Gesprächsrunden gerne locker. Die Frauen sollen nicht sitzen, sondern sich bewegen – dazu benutze ich Luftballons, und wir lachen viel.»

Hawe De Maio Merga, Moderatorin bei Femmes-Tische in St. Gallen. Ihren Lebensweg finden Sie auf www.femmestische.ch

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.femmestische.ch

Ich möchte diesen
[Newsletter abbestellen](#)

Femmes-Tische und Männer-Tische

Werkstrasse 18

3084 Wabern

[E-Mail](#)

Copyright © 2022 Femmes-Tische